

Аннотация к рабочей дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе «Ритмика»

Нормативная база	-Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ -Авторская программа Физическая культура. Гимнастика И. А. Винер. 1-4 Просвещение, 2011г.
Направление	Общекультурное
Цель изучения программы «Ритмика»	-формирование основ здорового образа жизни, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию школьников.
Основные задачи реализации содержания курса «Ритмика»	- укрепление здоровья школьников; - развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; - формирование умений саморегуляции средствами физической культуры; -совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения детей подвижным играм, физическим упражнениям; - формирование представлений о физической культуре вообще и о гимнастике в частности; - развитие интереса к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом; - овладение формами коллективного взаимодействия и сотрудничества, организации самостоятельных занятий физическими упражнениями в условиях активного отдыха и досуга.
Срок реализации программы	2022-2023 гг.
Место курса в учебном плане	4 класс – 34 часа
Структура рабочей программы	1.Результаты освоения курса внеурочной деятельности 2.Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности 3.Тематическое планирование
Календарно-тематическое планирование	Календарно-тематическое планирование подлежит корректировке (интеграция тем, перенос дат) в период карантина и активированных дней.